

## Regelmäßige Kursangebote :

**Montag & Freitag, 10:00 Uhr**  
Boule Spiel im Stadtgarten

**Montag, 18:00 Uhr – 19.00 Uhr**  
Gymnastik in der Turnhalle  
Gemeinschaftsschule  
Berliner Str. 3, Achern

**Dienstag, 18:00 – 19:00 Uhr** Yoga  
Turnhalle Gemeinschaftsschule  
Berliner Str. 3, Achern

**Mittwoch, 9:30 Uhr** Qi Gong  
im Stadtgarten ab Frühjahr

## Jahresbeitrag :

Einzelperson: 28,- Euro  
Familien: 35,- Euro

Werden auch Sie Mitglied im  
Kneipp-Verein Achern e.V. und leben  
Sie das, was Pfarrer Kneipp für ein  
gesundes Leben lehrte!

## Weitere Auskünfte & Anmeldungen :

**Kneipp-Verein Achern e.V.**  
Isolde Ehrmeier, 1. Vorsitzende  
Schwalbenstraße 20  
77855 Achern

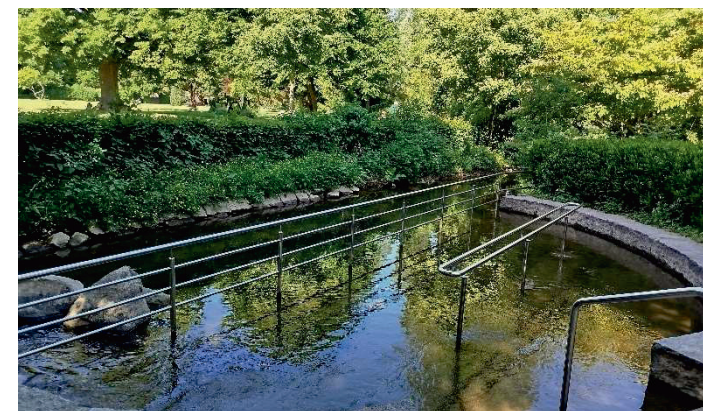
info@kneipp-verein-achern.de  
www.kneipp-verein-achern.de  
Telefon: 07841 1224  
Mobil: 0151 610 103 62

## Wir bringen Bewegung ins Leben

Das Kneippsche Gesundheitskonzept hat überdauert und sich stetig weiterentwickelt. Aus der ursprünglichen Wasser- und Kräuterheilkunde entstand ein ganzes und hoch anerkanntes Gesundheitskonzept. Leben nach Kneipp ist einfach, kostet fast nichts - nicht einmal viel Zeit - und bringt den Menschen in Bewegung. Das macht gesund (oder noch gesünder), bewirkt ein hoch wirksames Immunsystem, umfassende Fitness, überdurchschnittliche Stressresistenz und gute Stimmung. Ideal für jedes Alter, jeden Geldbeutel, jeden Bildungsstand, jede Lebenseinstellung - und gleichermaßen für Gesunde und Kranke.



# 130 Jahre Kneipp-Verein Achern e.V. 1896 - 2026



## Jahres- Programm 2026

*„Wer naturgemäß lebt, der hat sich viel Mühseligkeit erspart.“*

Sebastian Kneipp

**Dienstag 24.02.2026, 16:30 Uhr**

Besuch Ölmühle Scheibel, Willstätt  
Treffpunkt 16.00 Parkplatz Scheckln –  
Fahrgemeinschaft – Bitte anmelden.

**Montag, 9. März, 15:00 Uhr**

Vortrag zum Thema Reflexologie mit  
Ulrike Pfennig  
in Illenau Werkstätten – Spendenbasis.

**Freitag, 20. März, 18:00 Uhr**

Mitgliederversammlung im Atelier der  
Illenau Werkstätten.

**Samstag, 18. April, 14:00 Uhr**

Kräuterwanderung & Verköstigung  
mit Eberhard Dinger. Treffpunkt:  
Illenau Werkstätten – Fahrgemeinschaft  
UKB 10,- Euro. Bitte anmelden.

**Sonntag, 17. Mai, 14:00 Uhr**

Saisoneröffnung am Wassertretbecken.  
Anlässlich des Jubiläums feiern wir mit  
anderen Gesundheitsanbietern im  
Stadtgarten.

**Donnerstag, 11. Juni 2026**

Wanderung mit Christel und Regina – wir  
treffen uns um **14.00 Uhr** an den Illenau  
Werkstätten und laufen Richtung  
Oberachern, Bienenbuckel, Benzbrunnen  
und kehren anschließend zum Vesper ein.

**Sonntag, 19. Juli – Mittwoch, 22. Juli  
2026 – Kloster Tage im Elsass**

Wir verbringen drei schöne Tage im  
Kloster im Elsass mit Qi Gong,  
Meditationen, Kreativität, Wanderungen,  
gemütlichem Zusammensein und einem  
Ausflug. Nichtmitglieder sind auch  
willkommen. Bitte anmelden.

**August**

Wir planen unseren Jahresausflug.  
Näheres auf unserer Homepage und in der  
Presse.

**Donnerstag, 27. August 2026**

Kinderferienprogramm der Stadt Achern,  
am Wassertretbecken im Stadtgarten:  
Kneipp für Kinder! Mehr über „Wasser,  
Kräuter, Ernährung, Bewegung &  
Lebensfreude“  
Anmeldung über Stadt Achern.

**Freitag, 25. September 2026 14:00**

Kastanienwanderung  
Wir suchen Maronen, anschl. Verkosten  
mit neuem Wein am Grillplatz.  
Treffpunkt: Illenau Werkstätten.

**Mittwoch, 7. Oktober 14:00**

Besuch des Nationalparkzentrums mit  
Einkehr in Sasbachwalden.

**Montag, 2. November, 15:00 Uhr**

Kneipp – Wohlfühlnachmittag  
Tipps & Anregungen für Körper,  
Geist & Seele in den Illenau Werkstätten.  
Bitte anmelden.

**Donnerstag, 26.11.2026, 18:00**

Vorweihnachtlicher Jahresabschluss.  
Näheres aus der Presse oder Homepage.

**Samstag & Sonntag, 5. / 6. Dez.2026**

Stand des Kneipp-Verein auf dem  
Weihnachtsmarkt in Achern.



**Anmeldungen bei : Isolde Ehrmeier,**  
1. Vorsitzende Kneipp -Verein Achern  
e.V. Tel 07841 1224

**Änderungen der Programme vorbehalten**

Nähere Auskünfte erteilt Isolde Ehrmeier  
und Aktuelles findet man zudem über die  
Presse oder auf unserer Homepage.

**Gäste sind jederzeit herzlich  
willkommen!**